

# แนวปฏิบัติที่เหมาะสม สำหรับโรงเรียนแพทย์สร้างเสริมสุขภาพ

## Code of Practice for Health Promoting Medical School



1. ประกาศนโยบาย ทิศทาง แผนงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพให้กับบุคลากรให้รับทราบและปฏิบัติ และทำการติดตาม ประเมินผลและพัฒนา ปรับปรุงงานอย่างต่อเนื่อง
2. บรรจุเนื้อหาหลักสูตรการเรียนการสอน และกิจกรรมเสริมหลักสูตร พร้อมทั้งบูรณาการระหว่างการเรียนการสอน งานบริการ และงานวิจัยในด้านการสร้างเสริมสุขภาพ
3. ผู้บริหารต้องมีเจตคติที่ต่อการสร้างเสริมสุขภาพและพึงปฏิบัติตนเป็นต้นแบบที่ดี
4. ส่งเสริม สนับสนุนให้มีการจัดระบบงานหรือสิ่งแวดล้อมที่เสริมพลังอำนาจ หรือเอื้อการสร้างเสริมสุขภาพให้แก่บุคลากรในโรงเรียนแพทย์
5. จัดให้มีการสำรวจและปรับปรุงบรรยากาศ ภูมิสถาปัตยกรรม สิ่งแวดล้อม โครงสร้างของอาคาร ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย ให้บริการอาหารสุขภาพที่สะอาดปลอดภัยและจัดระบบการปฏิบัติงานที่เอื้อต่อบุคลากรให้มีกิจกรรมด้านสร้างเสริมสุขภาพ
6. ส่งเสริมให้บุคลากรและนักศึกษา มีระบบแลกเปลี่ยนเรียนรู้และมีกิจกรรมรณรงค์เพื่อสร้างเสริมสุขภาพในโอกาสต่างๆ อย่างสม่ำเสมอ
7. สนับสนุนชุมชนในด้านการสร้างเสริมสุขภาพอย่างเต็มที่ รวมทั้งเป็นตัวกลางในการสร้างเครือข่ายสร้างเสริมสุขภาพร่วมกับชุมชน องค์กรภาคเอกชน กลุ่มผู้ป่วยที่ช่วยกันเอง (Self-help Group)
8. พึงสร้างค่านิยมให้บุคลากรมีจิตสำนึกด้านการสร้างเสริมสุขภาพ
9. สร้างสมดุลชีวิต งาน/การเรียน ฐานะการเงิน ครอบครัว สุขภาพตนเอง
10. จัดให้มีระบบคัดกรองปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ และพัฒนาระบบการสร้างเสริมสุขภาพแก่ผู้ป่วย ญาติ นักศึกษาและบุคลากร
11. จัดระบบจัดการบริการสุขภาพที่เป็นองค์รวม บูรณาการและเบ็ดเสร็จในเรื่องข้อมูลผู้ป่วย
12. จัดระบบบริหารสุขภาพด้วยหัวใจแห่งความเป็นมนุษย์ (Humanized health care) ครอบคลุมวงจรชีวิต (Life cycle)

